

رمضان كريم

في هذا العدد

● الكنز المفقود

بطلها سمير وتهته وسميرة

● كلمة السر

بطلها جاسور ومها

amirart1969

العدد ١٠١٣ - ١٧٠١
١٩٧٥ - ١٩٧٦
مينا

البرق



أولادى حبايب فتلى

يوم من الأيام في حياة عصام

والله زمان يا قمر ... ده كلام بنبوتة .. والقمر يبقى أنا .. مش هلال .. لأ .. قصر كده مرة واحدة .. المهم لما رجعت من المعسكر اكتشفت إن بيتنا واسع

جدا .. يا حضرة المكتشف العظيم .. بالمقارنة بالخيمة طبعاً بيتنا يبقى واسع وقصر كمان إنت يظهر ما سمعتش عن نظرية النسبية ...

ده العلامة .. هشام بيقول للعبد لله .. الى هو أنا .. الحقيقة لأ .. ما سمعتش ..

أكذب ؟! ما يصحش .. وقعت في وسطهم سمع هس .. عصام يحكى لنا عن المعسكر .. طبعاً المشرف شاف نجوم الظهر بسبك

ودى اتهامات السيد جدو .. مظلوم ياناس .. وليه بس رأيك في كده ؟ بالعكس .. كوتلهم حبوف وكانوا يتجمعوا عندي في الخيمة .. ونضحك ونهيمس لدرجة المشرفين بالإجماع

لا كانوا بيعرفوا يناموا لاليل ولا نهار .. وده طبعاً مش ذنبى .. ناس عندها أرق ... لا .. لا سمح الله .. طيب بس احكى من الأول .. بالترتيب .. ده تعليق الأخ هشام .. وحكى :

شوف ياسيدى .. ف الأيام الأولى .. مكانش ولا واحد فينا عارف الشاف .. وكلنا على بعضنا دمننا ثقيل .. وكل شوية نسمع صفارة

وكل حاجة بميعاد .. حتى يا ابني تنظيف الخضر وتنقية الرز بميعاد .. وتقريباً رابع يوم عرفنا بعض .. وغيرنا رأينا بعد ما كنا عمالين نهتف :

معسكر أونطة .. عاوزين نروح بيوتنا ... وبمجرد ما تعرفنا على بعض اكتشفنا إن المعسكر ظريف .. أو تقدرنا تقولوا مش بطل .. واعترضت لبنى :

لا يا عم .. احكى كويس .. من أول ما تصبح الصبح تعملوا إيه ؟ .. آه ! ما تفكرينش يا بنبوتة .. كنا نقوم الساعة خمسة من الفجر .. وبعد الأمور الى انت عارفها .. نغسل أسناننا ونلبس .. وهكذا .. نعمل تمرينات الصباح ..

وتبدأ الساعة ٦ .. وكانت معانا ولد من الهنبا اسمه "عبد العنعم" .. وسميانه "عبد .. وأحيانا .. عبده .. وكانت يحب ينام زىك ناس ..

زيك بالضبط يا .. هشام .. ما تزعلش دى الحقيقة .. وكانت زىك البرميل .. فكرف بأيمن .. وفى يوم نام وقال :

"لما تخلصوا التمرينات أقوم .. إنما حفظه وحش .. كابتت .. صلاح المشرف اكتشف غيابه .. وصمم إنه يعمل التمرينات في اليوم ده مرتين

وهو يا عيني غلبان .. كل شوية يقع .. مالك يا عبده ؟ يقول : "أنا عارف .. كل ما أجف أجع (أصله بيتكلم صعيدي في منتهى الظرف وقصده كل ما أقف أقع) ...

وتخلص التمرينات .. وبعدها انصراف للتفتيش .. يومياً تفتيش على النظافة والنظام والترتيب .. وأحسن خيمة تاخذ علم .. وأوحش خيمة .. يرسموا قدامها دائرة ..

ما أخبش عليكم .. ولا مرة أخذنا العلم .. وكابتت "صلاح" من غير تعب .. من غير مجهود .. كانت يصر على الخيمة ويرسم دائرة .. دايعا كل شىء فيها بالمقلوب

حاجة تكسف ...

ولدة عشرة ايام تقريبا ،
والعالم كله تشغله قضية
جولة كينسجر رقم ١١ في
المنطقة .. العالم وقف على
قدم وساق يتابع ويراقب
الجهود الهامة المبذولة لتنفيذ
قرار مجلس الامن رقم ٢٢٨
الذى يطالب بوقف اطلاق
النار وانسحاب اسرائيل من
الاراضى العربية .. ظل
ينتظر اعلان نتائج مباحثات
كينسجر وتوقيع الاتفاق
لانسحاب اسرائيل الثانى من
الممرات : الجدى ، متلا -
الخيمية ، ومن ابو رديس
والانسحاب الاسرائيلى
يتم تحت ضغط ، وليس
ايماناً منها بالسلام كما ادعت
دائماً وكما حاولت تمثيل دور
الحمل الوديع ، وليس رغبة
في اعادة الارض لاصحابها
فاهدافها في التوسع معروفة
ومنذ وصول كينسجر ،
بدأت المساومات والصفوط
الاسرائيلية .. انهم يتعاملون
مع العالم بعقلية اليهودى
« شيلوك » الذى صورته
شكسبير في مسرحيته : تاجر
البندقية .. وبعقلية النازى
التهلوى الارهابى الذى يؤمن
بفرض العقلية العسكرية ..
فالصهيونية والنازية دعوتان
متشابهتان .. ولذا اصرت
مصر على رفض انتهاء حالة
الحرب مع العدو الاسرائيلى ،
مالم يتم تحرير كل الاراضى
العربية والانسحاب الكامل
وحتى حدود ١٩٦٧ ، لن تلقى
بالسلاح رغم كل التضرعات ،
ورغم حبها الحقيقى للسلام ،
فالعدو الصهيونى معروف بقدرة
ولا يؤمن جانبه ابدا ..
ونحن نعرف اننا تمكنا من
فرض ارادتنا عليه ببطولة
الرجال ، وبدماء الشهداء ..
وبانتصارنا ابنتنا للعالم كله
اننا قوة لا يستهان بها ،
وما حدث في ٦٧ استثناء وليس
القاعدة .. وسوف نتصر
دائماً باذن الله ، ونسجل
ما قدمه رجالنا البواسل
الابطال في حرب رمضان ،
ليكونوا قدوة لابطال المستقبل ..
ورمضان كريم يا اولاد ..
وكل سنة ونحسّن رافعون
رايات النصر .. وكل حبي

ماما لبنى



لأف دخلت أجوال إعجاز .. أحسن من أجوال بلييه بشوية ..
وفي المساء يحلى السهر .. كل ليلة حفلة سهر .. نقدم
فيها تعشيلات وأغاني ونكت (أكثرها قديم إنعاكنا بنضحك)
وفوازير .. و " عُبد " قدم لنا تعشيلية مع شهيرة .. وكان
اسمها في التعشيلية : ظريفة .

عُبد : قطريفوت ورا قطر يفوت ..
وأنا أحسب ميعادك يا ظريفة بالثانية
وصرفت آخر تعريفة في لبنان وحاجات ثانية
شفت هناك إيه يا ظريفة ؟

ظريفة :

شفت حديدة ملزوقه في الحيط
وقال إيه بيسموها حنفية ..

عُبد :

يا ظريفة اتكلمى معقول !
دى طرمبة نقلوها مصر !
وشغلوها ساعة العصر !

ظريفة :

واللى أعجب من كده يا بوع ..
شفت حاجة بيسموها ترامواى ..
مش بيجرها حمار من ورا ولا من قدام

عبد :

يا ظريفة اتكلمى معقول ..
تلاقى الحمار بيزرقها
من جوه ...



وف ليلة عملنا حفلة
تنكرية ... واحداكات
لا لبس شععات .. وواحد

بعمس نفسه راجع عجوز .. والثانى " عنتر بن شداد"
وأنا لبست بدلة مقاتل ...

ودخلت ومعايا بندقية وغنيت :

عاش الله قال للرجال عدّوا القتال ..

وكسبت الجائزة الأولى ...

أهى .. تحبوا تشوفوها ؟

وعلى فكرة كل المعسكر

صفيق بجداره ...

أمال إيه ...

ده أنا عصام والأجر

عالم الله ...

عصم



وفي يوم صممنا نرتبها ...
وحررنا أنفسنا من الخروج من
جولة حرة مع إنها كانت أطرف
شئ في المعسكر ...
ورثبنا الخيمة
لدرجة الكابتن
شخصيتا ذهل ..
وافتكر نفسه غلط
في الخيمة .. وأخذنا



العلم بجداره .. وكاث ده حديث المعسكر كله ...
بعد كده نفطر .. أو بهمنى أصبح نخطف ساندوتشات
بعض ونروح نحقق العلم .. يعزف السلام الجمهورى
وكنا كلنا نقف انتباه .. لأننا نحقق العلم رمز بلدنا
ومرة واحد عطس .. راح كل الطابور ضاحك ...
ويومها اتحرم المعسكر كله من الجولة الحرة .. !
وبعد تحية العلم كابتن ضلح .. يقول :

إنتم ميت ؟

نرد عليه بكل قوة :

أحنا العدل ..

والعدل ميزان الحق !

والعدل شعاره التور

والنور من عند الله !

من سابع سما شفناه !



والجد بقى .. الساعة عشرة ونص ... ميعاد
المحاضرة .. ونقعد نسمعها بكل أدب ...
وبعد هانروح البحر .. ناخذ لنا كام عطس ..
نتنظط ونغوم .. ونلعب كورة ونحارب الموج ..
ونرجع للغذاء ...

والمفروض بعد الغذاء راحة من ٣ - ٥ ..
إنما هو ده معقول .. ؟ هو احنا تعبنا ف
حاجة ؟ علشان نرتاح ؟ ..

ومن الساعة ٥ - ٧ نلعب كرة قدم وكرة سلة
وكرة طايرة .. كل أنواع الكرة ... وبيا سلام !
يا سلام على الكابتن عصام ! تقولش " مولر"
أو بيكنباور أو ...
واشتهرت في المعسكر .. وكنت أشهر واحد فعلاً !



كنبتوا، مهدي جمال الدين
رسموا: لبيح

الكنز المفقود

سمير
وتهته
وسميرة



.. ولأول مرة
أزور القصر
للتنجوي مقدار
فرحتي ...



.. السفر بالطائرة كانت رائعة ..
أول مرة أجربها طبعاً ...



عزيزتي "إلهام"، حصلت أشياء كثيرة منذ تركت
القاهرة .. الحقيقة مش عارفة أكتب لك إيه،
والد إيه؟



.. هاني تذكر .. معبد الكرنك لا ينبغي أن أصفه لك في خطاب، والدك يريدك الفصح والصور
التي أخذنا صور الدكتور "نزيب" لتفريغ عليه في نفس الليلة ..



.. بعد ذلك عبرنا النيل إلى الضفة الغربية .. إلى
"القرنة" .. كانت قافلة من ثلاث سيارات ..



.. أما بقية الذين كانوا معنا في القافلة فهم ...

الكنز المفقود
البريد ليس
أول مرة
الحقيقة ...

الزوجة هنا
من أخته البري
كانت متعبة
يوم من الأيام ...

الكنز المفقود
البريد ليس
أول مرة
الحقيقة ...



.. أظنك عارفة إن عمومي نزيب من
عامة الآثار، ولذلك فام تكتن
الرحلة بالنسبة له مجرد نسيعة ..



.. ومشتاق لك يا إلهام .. ولجساستنا معاً، والحديث عن
الكتب وأجمل الأفلام .. باختصار وحشتيني ...



.. ذهب معنا أيضاً ثلاثة من الذين يشرفون على أعمال الصفاية
الذين تخصصوا في عمليات البحث والتنقيب على الآثار ..

الرئيس المصري والرئيس شاذي
والرئيس
بغزق

.. صدقيته
اسمه ...



وفعالك الاخطات التالية ...
استغفروا الذنوب الزلجية
والتمائيل النادرة بعناية
شديدة .. وسجلوا أوصافها
برقة في مظهر .. وقّع
عليه العالمان الأثريان
ورؤسا العمال .. ولم
يبق إلا إبلاغ مصالحة
الأثار المصرية ...



الأشياء التي كنت بأدريسها
للذكور والبنات في المدرسة.
أعظم حضارة في العالم القديم!



دفع البيت الذي خصص لإقامتهم بجوار منطقة الآثار ...

القطعة دي مذكور فيها واحد من ملوك الحيثيين .. يعني
يمكن يرجع تاريخها إلى ١٧٠٠ سنة قبل الميلاد!



ودخل الظلام بالوادي ...

حالا انقلوا الحاجات دي
كلها إلى المخزن!



من الذي يطربو الباب في هذا الوقت الشاكر الإيماءة



وكان الوقت متأخراً عندما زلزلوا بعد ذلك
الحق فراشهم .. لكن سميرة لم تنم بسهولة ..

كل الثروة دي جنبنا، أنا خايفة يهيجوا
علينا الحرامية، وسيادتك نايم في قيراط!



١٧٠٠ سنة قبل الميلاد، يعني عمرها كام دلوقت؟ يا
لما بامع ١٧٠٠ قبل الميلاد، باشعر إني لسه شاب،
لأ .. باشعر إني في عمر سمير وتهتة!



مغامرة جديدة بطلها جاسور ومها :

كلمة السر: البندقية اتكلمت

کتبها: محمد روح أبوزید رحمه رسمها: عفت حسنی



وعلى الفور بدأ أبو تامة يشرح لهم الرحمة ...



الرشاقة التي تلقاها جسور في ذلك اليوم كانت تقول إنه المطلوب أربعة .. واللقاء في مكان ما قرب "بليت لحم" ..



أنت مثلاً.. اسمك "كوبج"
رعى "يهودى" أسمر
من جنوب
إفريقيا !

وأنت "نصور" يهودى
عربى .. ناقص
العقل.. يعنى
أبلكه !

و"جسور" اسمه "سليم" ، وهو
ميكانيكى سيارات ، ومها
اسمها "سلمى" ، وهى
شقيقتها التى
تساعده !



فى الطريق سيعرفكم زميائى بقية التفاصيل
والآن أطيب التمنيات .. والله معكم !



هاهى السيارة
التي ستوصلكم
قد وصلت !



وسرعان ما تم توزيعهم داخل المدينة عامت الأماكن المحددة لهم ..

وفي الطريق عرفنا من المجاهد الآخر
كل ما يحرم معرفته بالتفصيل ..



ياسر
محمد



عائشة
حسنى



سعيد
سعيد



إذن سليم
معزوم، لكن ..



الحقيقة يا شاوليش
يستحق العزومة أكثر مني
هذا الولد الأمين "سليم"
ابن أخي الذي حضر من
الضفة الغربية ليعمل
معي !

براقوا يا معام غطاس، سيادة
الكولونيل ميسوط جدًا من العربية
وطلب مني أعزّمك الليلة
في "بيت الشباب" !



يهود لكن عرب ..
ولذلك متوحشون !

هاها!
هاها!



... من هذه
القطعة الظرفية ؟

أختي !

ولدت ورشة المعام "غطاس" كانت يعتمد عليها الضباط والجنود في هذا المكان اعتمادًا كاملًا في إصلاح
سياراتهم، فقد كانوا مضطرين لأن يحسنوا معاملتهم، ومعاملة الذين يستقون بهم .. وبعد أيام
كانت "جسور" و"منا" يشتركان في إصلاح السيارات داخل السجن ذاته ...



فهمت .. فهمت وشكرًا !

ومرّ به أيام .. وأخيرًا استطاع
بجور ذات مصاد أنت
يتسلل إلى مكان "وليد"
وريطه، ثم يوصيه
بأن يشير الشغب باستمرار
حتى يفكروا في إبعاده ..

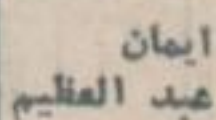
A black and white cartoon illustration. On the left, a young boy in a school uniform (short-sleeved shirt, tie, shorts) is running and jumping over a low, dark wall. He has a joyful expression, with his mouth open and eyes wide. To the right of the wall, a group of men in military uniforms are watching him. The man in the foreground, on the far right, is wearing a cap with a star and has a mustache. He is smiling and looking towards the boy. Next to him, another man in a beret is also smiling. In the background, other figures in uniform are visible. A speech bubble from one of the men contains the text 'Haha!'. The scene is set outdoors, with a simple background of vertical lines suggesting a fence or wall.

والآن ياسيدي الحاكم يجب أن تؤمن بأن
"نصور" الأبله الذي يقف أمامك مبروك ومن أولياء
الله - إنني أستطيع مثلاً أن أكرم أنف هذا الصغير
ثم أردها إليه ثانية !



آه یا بطنی! آهاها.. آهاها!

A black and white illustration showing a man in a cap and uniform on the left, gesturing with his hand towards a woman and a child on the right. The woman is holding the child, and both are looking towards the man. A speech bubble is positioned above them, containing the Persian text: "نه ازها بلیه تاییه!".





وعلى أثر ذلك ...



وفي مساء ذلك اليوم .. دخلت بليت المعالم غطاس ..



وفي الصباح وفي الموعد المحدد .. كان "نصور" يقابل "وليد" ويبدأ معه بكلمة السر التي سبق أن نقاشها إليه "جسور" ..





وركبوا إلى إسرائيل معهم ...



مجدى
مخوود



أبراهيم
محمد



صبري
السادات

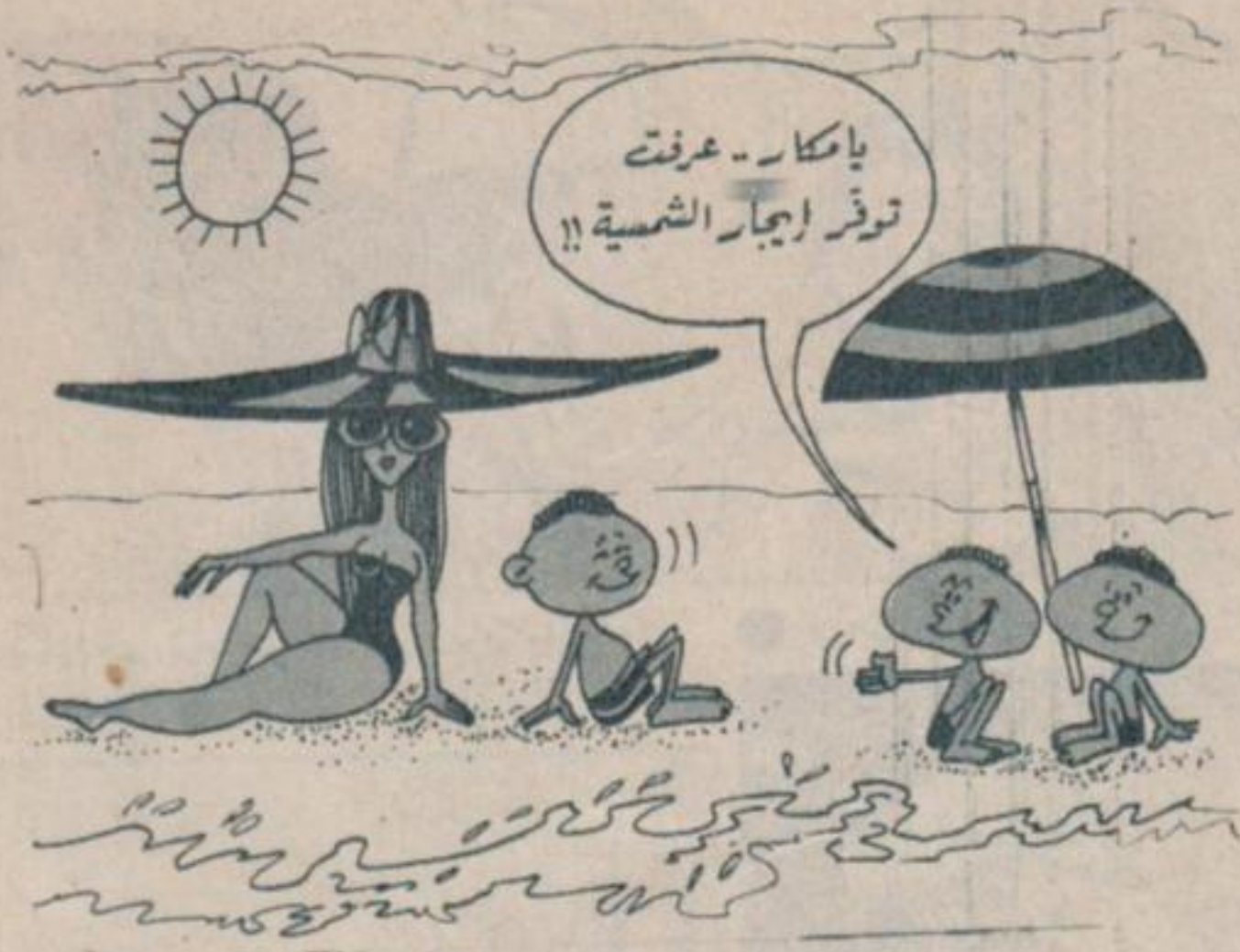


وأخيرًا تم تنفيذ العملية بكل رقة ونجاح، وتمكنوا من إخراج وليد الفدائي الصغير من وراء القضبان -



ماما

والجاء اللقاء
يا شطار
فبالصيف
القادم



عندما يذهب ابن السباح للنوم!!!



مراقب



عندما يتعلم أولاد الناظر العوم!

أهم أخبار
الأسبوع

مصطفى عبد الحليم

حقق الربيع المصري محمد محمود حريت، نصرا جديدا في رفع الأثقال في الدورة الأولمبية الأخيرة، حصل على الميدالية الذهبية الرابعة مصر - أثر فوزه بالمركز الأول لرفع - الضغط في وزن الديك « ١٢٥ كجم » كما حصل على الميدالية الفضية في المجموع العام ٢١٧٧٥ كجم .

وقد سبقه في الحصول على ثلاث ميداليات ذهبية الربيع المصري مصطفى عبد الحليم في وزن الديك، من مواليد القاهرة - نوفمبر ١٩٤٣ حصل عبد الحليم على ميدالية في الرفع وسجل ٨٧٥ كجم ، والثانية في النظر ، وسجل ١١٥ كجم ، والثالثة في المجموع وسجل ٢٠٢٥ كجم . وبهذا تحتل مصر المركز الأول في الدورة لرفع الأثقال .. وتأتي بعدها فرنسا .. وبلغ رصيدها ٤ ذهبية ، ٢ فضية ، و ٢ برونزية .

ماذا تعرف عن :
رياضة رفع الأثقال ؟

● بدأت بطولة رفع الأثقال عام ١٩٢٠ في دورة انشورب الأولمبية ، وكانت الرفعات وقتها :
النظر باليد الواحدة - والخطف باليد الأخرى . والرفع والنظر باليدين معا .

● تعرضت اللعبة للالغاء بسبب تخطوتها عام ١٩٢١ ، وبعد جهود شاقة استطاع « ميسيو روزيت » مؤسس هذه الرياضة ومؤسس أول اتحاد دولي لها ، أن ينجح في تقرير اشراف اللعبة في الدورة الأولمبية في باريس عام ٢٤ .. وتم الاتفاق على اجراء أول تعديل في هذه اللعبة وجعل الرفعات خمس بدلا من ثلاث وهي :

- اليد الواحدة الى الكتف والنظر الى اعلى ..
- اليد الأخرى خلفا .
- باليدين الى الصدر والضغط
- باليدين خلفا
- باليدين الى الصدر والنظر الى اعلى ..

● وكان التعديل الثاني بعد عام واحد .. واصبح عدد الرفعات الاجبارية ثلاث رفعات ، باليدين معا .. ثلاث رفعات ، وثلاث محاولات لكل رفعة وهي : الضغط باليدين .. والخطف باليدين .. والنظر باليدين ..

● اما التعديل الثالث فكان للأوزان .. كانت في البداية وزنين ثم تعدلت الى خمسة اوزان وهي « ريشة - خفيف - متوسط - خفيف ثقيل - ثقيل »، وعدلت الأوزان باضافة وزن الديك .. ثم باضافة وزن متوسط الثقيل - ثم باضافة وزن فوق الثقيل ، وأخيرا باضافة وزن الديك ، وطبق لأول مرة في بطولة العالم لرفع الأثقال في وارسو سنة ٢٩

واليك يا صديقي اوزان اللاعبين واسماء أبطال العالم في كل وزن حسب آخر تعديل في قوانين لعبة رفع الأثقال ..

مسلسل	الوزن	وزن اللاعب	اسم اللاعب	جنسيته	الجمهورية التي حققها
١	ذهبية	حتى ٥٤ ك	مناصري	إيطاليا	٩٤٠ كيلوجرام
٢	ديك	٥٦ ك	كيتروف	بلغاري	٩٦٠
٣	ريشة	٦٠ ك	تودوروف	بلغاري	٩٨٠
٤	خفيف	٦٧.٥ ك	كيتشيف	روسي	٣١٤
٥	متوسط	٧٥ ك	كوليف	بلغاري	٣٤٠
٦	خفيف ثقيل	٨٢.٥ ك	ريشكوف	روسي	٣٦٢.٥
٧	متوسط ثقيل	٩٠ ك	ريجبرت	روسي	٣٩٤.٥
٨	الثقيل	١١٠ ك	بيروفوتين	روسي	٤٠٠
٩	فوق الثقيل	١١٠ ك	الكسييف	روسي	٤٤٥

(١٤) مسابقة :
من هذا اللاعب ؟

● ساعد هجوم ايمن ، شبهوه بالفرزال لسرعة الفائقة ، ساعده على ذلك قوة ساقه ، وطوله الفارع .. لاعب فنان ، اذا تفكر مزاجه عجز عن الخلق والابداع ، اما اذا صفا وراق امتع الجماهير بحسن الاداء وتسجيل الاهداف ، فهو الطرف الآخر لثنائي شهير ، سافر منذ اسابيع ليعالج في لندن ، صديقي .. اذا عرفت الحل الصحيح للمسابقة فاسرع بارساله الى مجلة سمير وهذه الجوائز تنتظرك ..

- ١ - مضرب راكيت - ٢ - بطارية - ٣ - سخان - ٤ - قلم حبر - ٥ - سلسلة كاتينة - ٦ - لعبة انتصار الجيش - ٨ - شطرنج كرة القدم - ١٠ - رواية - ١٢ - حكاية - ١٣ - حكايتان ١٤ ، ١٥ ، ١٦ ، ١٧ ، ١٨ كيس هدايا سمير - ١٩ ، ٢٠ مجموعة طوابع .

الشروط : قص كوبسون المسابقة ، وابعت به مع الحل الى مجلة سمير ١٦ ش محمد عز العرب - القاهرة ، اخر موعد لتلقي الاجابات ١٤-٩-٧٥ ونشر اسماء الفائزين يوم ٢٨-٩-٧٥ ، اكتب على الطرف مسابقة سمير الرياضية (من هذا اللاعب ١٤) .



● الآن ١٢
 ● الذي كيف تشكك مرة القدم

● يتفلسف بالنسبة لها امرأتان :
 أولهما أنتي أمانع تماما كل أحوال
 نادي الزمالك العظيم .. ثانيا أنتي
 أنترب الآن على أن أصل معلقا كرويا
 .. يدخن ألعق +

● ثم سنة فليتها كلاب مرة
 قدم ١

● ١٤ سنة بدائها بنادي الزمالك
 وانهيها بنادي الزمالك .

● ما أهم أحداث ال ١٤ سنة
 الكروية ١٢

● ١٤ يا سيدي .. ده ليه حاجات
 كثيرة قوي ، لكن نقول في البداية ..
 كان أهم حدث عندما استندماني
 نادي الزمالك من «الغزة» عندما كنت
 شبلا صغيرا ، وحضرت بالطائرة لألعب
 ضد النادي الأهلي ، وأحرزت خمسة
 أهداف ! وكمان لا أنسى أول مباراة لي
 مع نادي الزمالك في الأسيوطي ، كنا
 نلعب فريقا أحمرات أنا في مرماه
 ثمانية عشر هدفا من ٢٤ أحرزها
 نادي الزمالك ١٢

● سمعنا .. أيام كنت لاعبا ..
 أن نادي نوتنهام الانجليزي قد قرر
 شراءك .. الكلام ده صحيح ١٢

مع حماده إمام ممدوح أبوزيد على الخط

● لكن .. أيه اللي فكرتكم بي ١
 ده أنا خلاص اعتزلت الكرة .

● ما زال اسمك يا كابتن حمادة
 يتردد بين جماهير الكرة .. على الأقل
 عندما يهبط مستوى اللعبة .. يتذكر
 الناس أمثالك .. ممن كان لهم صيت
 كبير في عالم الكرة .

● أشكركم .. ونعت أمركم .

● هل اعتزلت الكرة تماما ..
 يعني لم يعد لك صلة بمسألة
 الكرة ؟

● انشأنا اعتبر نفسي مجتهدا في خدمة
 كرة القدم ١٢

● كنا قبل أن نجرى هذا الاتصال
 التليفوني .. نتلقى عشرات الخطابات
 التي تسأل عنه .. وكنا أبصنا
 في نفس الوقت قد تلقينا .. ومسا
 زلنا نتلقى عشرات من الرسائل ،
 تسال من لاعبي مصر الكبار ممن
 اعتزلوا اللعب ، والوسيلة السريعة
 لتنفيذ رغبات القراء : الو .. تعالوا
 معا نستمع الى اللاعب الشاب حمادة
 امام .

● من فضلكم .. كابتن حمادة .

● نقرن له من ١ .

● سفير على الخط ..

● أهلا بكم .. أنا حمادة امام

مع .. الن كولاس أشهر بحارف العالم

● أن تطوف العالم على متن طاشة ..
 أو على ظهر مركب ، أو حتى سيرا على
 القدمين .. فهذا أمر عادي .. أما أن تجوب المحيطات على
 ظهر مركب شراعي بغير ذلك فهذا فعلا هو العمل غير العادي
 والذي حققه البحار .. الن كولاس .. ويحكى عن رحلته المشيرة في ثلاث





بجدية للحصول على البطولة والمقدمة
● سؤال أرجو أن تكون اجابته
صريحة .. لو وجدت الفرصة
لتلعب للاهلى .. هل كنت لتنتقل
اليه ؟

- لو دلموا لى مليون جنيه ...
لا ذهبت الى الاهلى .. او الى اى
ناد اخر ..

● من هو فى رايك احسن واكمل
لاعب مصرى ؟ اذكر واحدا فقط ..
- فاروق جعفر ؟

● ومن هو اللاعب الناشئ ؟
ومنما للاخراج نعليك من تصديد
الاسم .

- اللاعب الذى يضع همه لى
فرب خصومه ..

● واللاعب المثالى ؟

- الذى يحترم نفسه ..
بالتدريب .. وبالولاء .. وبالصدق
مع الآخرين ..

● شكرا يا حمادة ..

- شكراً والى شكر على اهتمام
مجلتى الصديقة .. التى اهتمت بى
مشرات المرات .. الف شكر لها ...
وللقراء الاعزاء .

- شكراً ما اذكره .. هو الذى
عندما لعبت مع توتنهام اصبحت اللاعب
الكبير بلانشيفلور الذى صرح
«للمبتدأى الكسبريس» قال : انه لم
يشهد مثله فامين ناشا فى كرة القدم

يمثل عظمة حمادة امام .. وتناقلت
وكالات الانباء التصريح .. وبعدما حضرت
الى مصر بعثة ، صورت لى ٦ اعلام
فى مبارياتى .. ثم حضر بعدها بثلاثة
خبراء كرة القدم ، وفرجوا على لعبى
فى مباراة لى مع النادى الاسماعيلى
ثم التقوا مع رؤساء النادى ،
وسمعت اليهم عرضوا على لى لنادى
الزمالك ١٥ الف جنيه ، ودفع
كل تكاليف الكلية الحربية ، بالإضافة
الى مبلغ كبير كانوا سيدفعونه لى ..
ولم اسمع شيئاً بعد هذا ، الا
ان النادى رفض الاستفتاء على ..

● ما رايك فى نادى الزمالك
الآن ؟ وما رايك فى النادى الاهلى ؟

- الاول لك كما قالت الطالبة
صباح « الاثنين حلون » ..

● لا .. انا عاوز اجابة دقيقة ؟

- نادى الزمالك ما زال يضم
فئة النجوم .. اصحاب المواهب
الموسمية .. والاهلى ما زال يلعب

طوال الرحلة حول العالم ، ولغنى
اكتفى بحمل اقل قدر ممكن من الطعام .
● كيف كان يقوم الطباخ «الركولاس»
باعداد وجبات القبطان «الركولاس» ؟
احيانا كنت احاول ان اتسلى فى
التفكير لى وجبة صغيرة اصنعها
بنفسى ، ولكن غالباً ما كنت اختار
وجبتى من الاصناف الجميلة التى
اعدتها لى الاسرة ..

● هل عند المتسابق الوقت
والامكانيات لاصطياد السمك ؟
الامكانيات موجودة . فقد اعطانى
احد الاصدقاء لى سان مالى مجموعة
من السناتير كان يمكنها ان تصنع
المعجزات . وهاولت الصيد ولكن لم
احقق نجاحاً كبيراً بسبب السرعة
الكبيرة لـ «مانريفا» .

● ما هى المعدات والاجهزة الجديدة
التي كانت فى المركب ؟
جهاز قياس اعماق ، جهاز قياس
زوايا اوتوماتيكى ، جهاز قيادة الى ،
جهاز لقياس الانحراف والسرعة ،
جهاز استقبال خرائط ارضيادى ،
جهاز ارسال واستقبال لاسلكى .
● لى رايك .. الرحلة صعبة ؟
جدا .. ومشيرة .. ورأعة .
● بشكل عام لا هل تنظبر الى
المستقبل بامل ؟
طبعاً بامل ولكن بطر وتواضع .

غير مشغول ، تنادى المركب المحطة
باسمها ثلاث مرات ، ثم تذكر اسمها
ثلاث مرات ايضا ، وتتسوقف ثم
تنتظر المحطة الارضية لتطلب مكانة
الرقم المطلوب .
● من اين تستمد الطاقة اللازمة
لجهاز ارسالك ؟
من بطاريات قوة ٢٤ فولت تغذى
جهاز الارسال ، ويتم شحنها بمولد
كهربائى ٨٠ وات لمدة ساعتين كل يوم .
● ما هى ذكرياتك الصعبة خلال
الرحلة ؟

فى احدى الليالى العاصفة التى
حيست نفسى فيها فى الكابينة ، كنت
اختلف بعام غاز الدبزل الموجود فى
الكابينة الخلفية ، فجهاز التبريد
والاخراج تعطل ، ومكثت يومين
كاملين ، لا اكاد استطيع السير ،
وبعد اربعة ايام عدت الى حسانتى
الطبيعية .

● ما هى اجمل ذكرياتك ؟
اجمل ذكرياتى ؟ اعتقد انها لحظة
وصولى الى الميناء ورؤية اهلى
واصدقائى لى استقبالى .
● ما هى كمية الطعام التى يمكن ان
تحملها «مانريفا» ؟
عندما وصلت سيدنى كسان معى
طعام يكفينى مدة شهرين . وفى
الحقيقة يمكننى ان اخزن ما يكفينى

● امضيت ٩٦ يوماً وحيداً
على ظهر «مانريفا» ، ويوم البحار
مليء بالامصال ، ومن النادر ان يجد
وقت فراغ . كنت استيقظ فى
الفجر لمراقبة ظهور الشمس ، والتنبيه
بحالة الجو ، وضبط الات المركب ،
ثم تناول الافطار ، وبقية اليوم
انضيه فى اصلاحات البسيطة ،
والقراءة والتأمل ، هذا عدا
الهدف الرياضى الموضوع للرحلة ..

● كيف يمكنك وحده القيام بعمل
يحتاج فى العادة الى طاقم مسركب
كامل ؟

«مانريفا» تحتوى على ٤٠٠ متر
من الاشعة ، والمصرفة الكاملة
بالمركب والتنظيم الجيد يسمحان
بالبحار بها بمفردى . ويجب ان اقول
ايضا ان المركب صممت بحيث
تصلح لهذا الغرض ، والعمل الوحيد
الخطير ، هو تغيير الاشعة التى
تضطر لى للصعود على أعلى الصاري
فى احوال رديئة جدا .

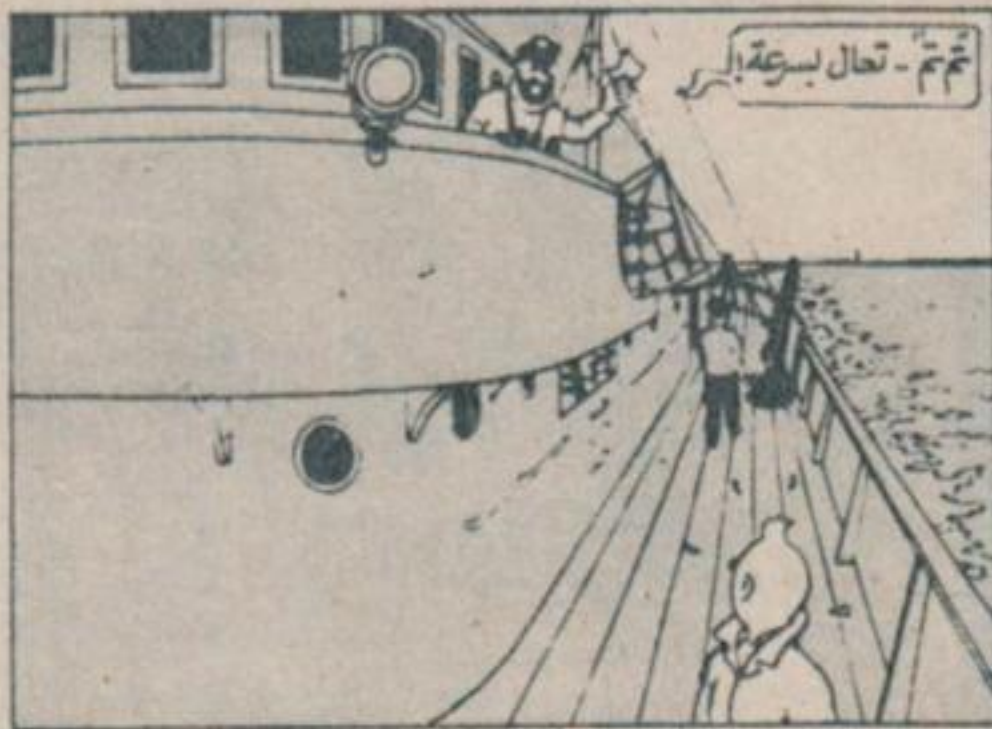
● كيف كنت تتصل من المركب
بالمحطة الارضية ؟
ان المركب مجهزة بمحطة استقبال
وارسال جيدة ، يمكنها الاتصال
فى الاوقات المحددة بالمحطة الارضية
(يمكنها احيانا الاتصال قبل الميعاد
المحدد بساعات) . واذا كان الخط



مغامرات تتم وتم وهادولك دكتور القرصان الأحمر



رسالة باللاسكي - وصلت حالاً!



تم - تعال بسرعة!



وأخيراً بدأت الرحلة يا ميلو...
يا ترى فيها مفاجآت كثيرة؟



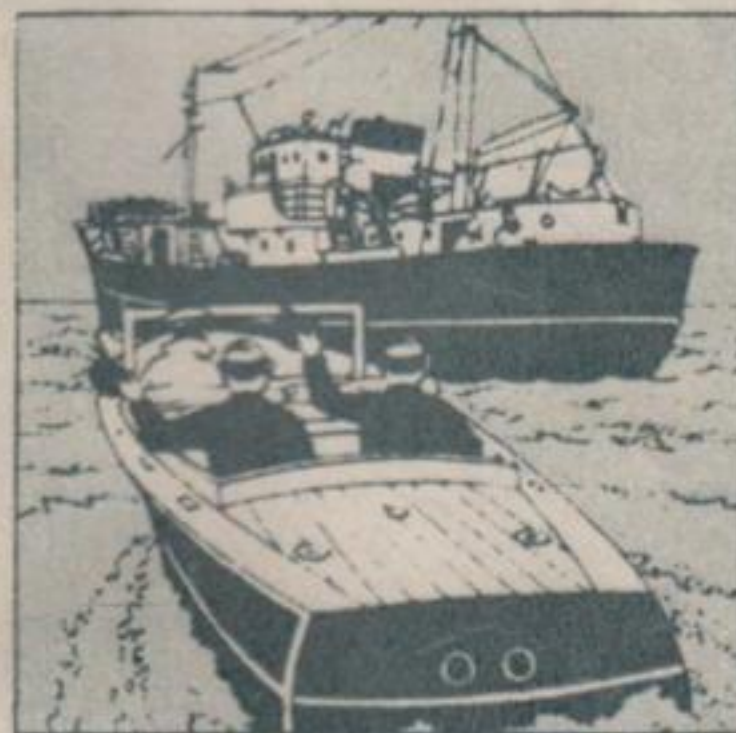
ياه! ده بعيد جداً...
إنت نظرك حاد
زكي الصقر!



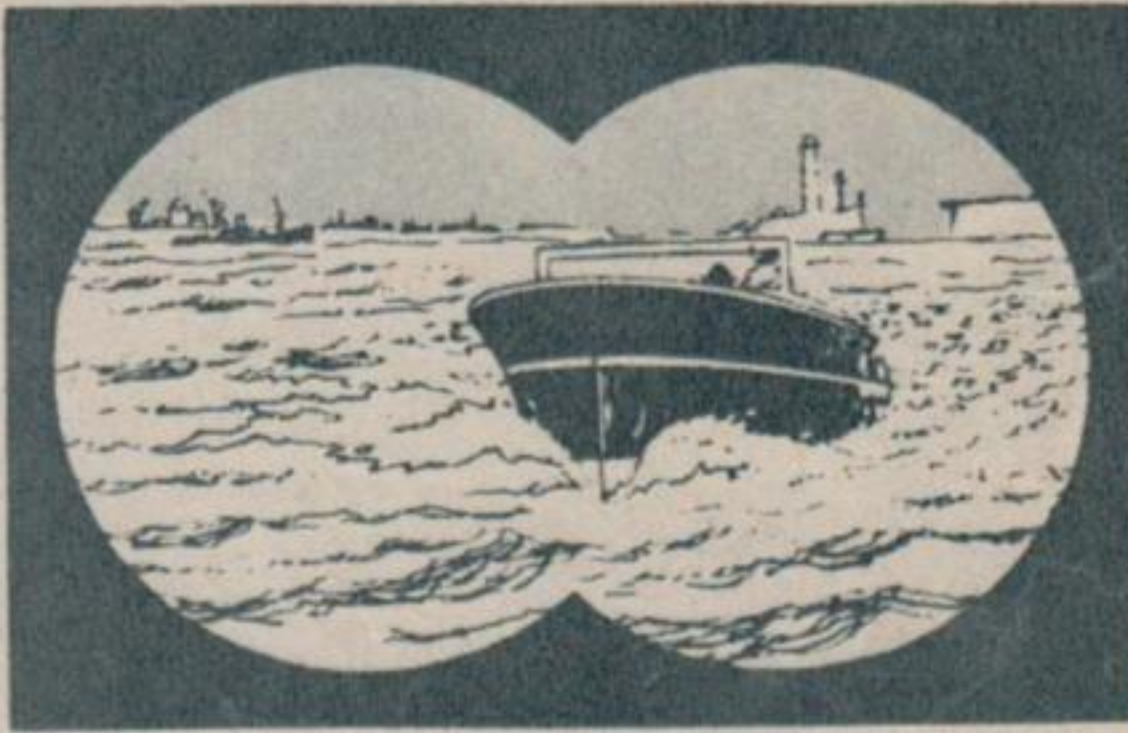
بص.. الزورفت البخاري
جاي هنالك!



من قائد السفينة إلى قبطان
السفينة فجزء.. قللوا السرعة
سليح بكم زورق بخاري
يا ترى إيه معنى الكلام ده؟
فناهم حاجة يا كابتن؟



أنا مش شايف
مين راكب فيه،
مين عارف، يمكن
جاي فيه الأستاذ
تبرجل!



أبوه - عندنا أوامر بحمايتكم!
حمايتنا من إيه؟
هو فيه حد يهددنا؟



سلام عليكم - إحنا جايين معاكم الرحلة.. إيه رأيك؟
نعم؟ جايين
معانا؟



"تيك" و"تاك" - يا ترى
عاوزين إيه؟



أحمد
إبراهيم



نارم
أحمد



عصام الدين
محمد



كان « تمتم » وصديقه الكابتن « هادوك » قد قررا القيام برحلة للبحث عن كنز القرصان الاحمر الذي كان « عصفور » قد حاول العثور عليه ، ولكن « تيك وتاك » بلغهما ان « تمتم » قرر الفساء الرحلة ، فجاءا يستفسران عن الامر من الكابتن « هادوك »

لما نشوف .. بس اول لازم نشوف كم مكان تناموا فيه ، عندنا سريرين فاضيين في مقدمة المركب .. ينفع ؟ - قلنا ايه ؟ ينفع .. امرك !



إحنا بنقول جايز .. ولكن ماد منا معاكم في المركب طبعاً تشعروا بالأمان التام ! تمام ؟

مش كده وبس .. بالأمان التام .. تمام ؟



أيوه .. أنتم في خطر .. تاجر الأنتيكة « عصفور » شفتاه بيلف ويدور حولين الباخرة « فنجر » .. وجايز ينتقم ! طيب خليه يحاول !



الكلب الشقي « ميلو » سرق باكو بسكويت كامل !

« ميلو » ؟

مش معقول !



مش ممكن أختل أكثر من كده ! مال لك ؟

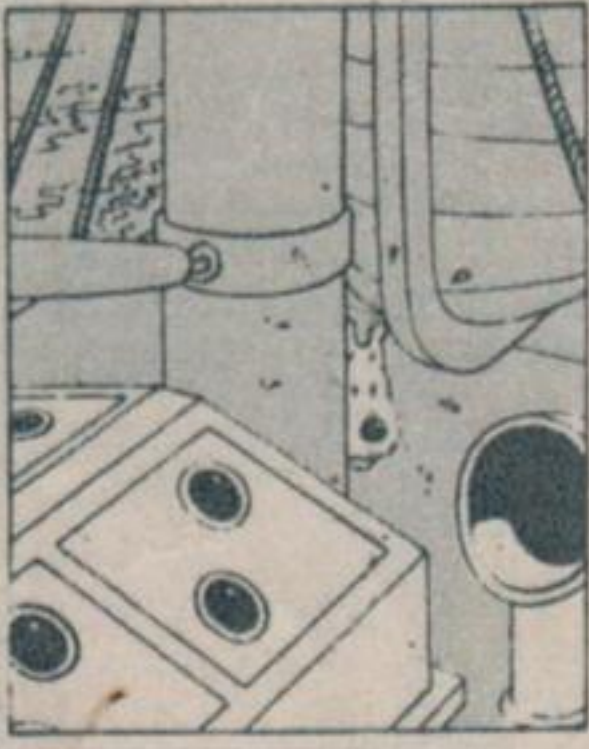


يا كابتن - يا كابتن !



اختفى تماماً .. لكن اطمئن .. مش ممكن يحمل كده تاني .. أوعذك !

لما نشوف !



« ميلو » - « ميلو » .. تعال فنورا !



لا، معقول .. هو « ميلو » أنا شفته بعيني !

هو فين الكلب الشقي ده ؟



الكابينة بتاعتنا هتدام .. مش

أيوه .. حاجة .. صحبة دي ؟ كده ؟



نغير هدومنا بسرعة ، ونلبس لبس البحارة كأننا منهم ، وبالطريقة دي نعرف كل الخطط .. تمام ؟

تمام .. جداً ، منهم الأكاد !



عماد الدين فاروق

بليغ حمدي

عماد حمدي

يرسمها محمد الصغير

بسمي خليك

أحباب الله

محارس أول

الله

هلال رمضان

« اللهم اجعله هلال رشيد
وخير آمين بالذي خلقك »
حديث شريف

رمضان والكتب السماوية

نزلت صحف إبراهيم ليلة
أول رمضان - والتوراة في
السادس من رمضان - والانجيل
في الثالث عشر من رمضان - والزبور
في الثامن عشر من رمضان ،
والقرآن الكريم بين الثالث
والعشرين والسابع والعشرين من
رمضان في ليلة القدر .

فوانيس رمضان

في أول رمضان عام ٢٥٨ هجرية
- ١٠١٥ ميلادية - فتح الفاطميون
مصر .. وأنشأوا بناية مدينة القاهرة
- حي الأزهر والحسين - في أربع
سنوات .. بناها جوهر الصقلي ،
قائد جيش الخليفة الفاطمي « المعز
لدين الله » وبني في وسطها
الجامع الأزهر ، وتم بناؤه في
رمضان عام ٣٦١ هجرية .

وجاء الخليفة إلى العاصمة
« القاهرة » عن طريق الجيزة ،
يوم الثلاثاء ٥ من رمضان ، وكان
وصوله ليلاً .

ولم يكن هناك كهرباء ، فحمل
الأطفال والكبار الفوانيس من
الجيزة إلى الجمالية .. وبمضهم
كان يحمل الشموع الضخمة ،
احتفالاً بقدم الخليفة المعز ...
والمتشدون يتشددون كلمات
الترحيب ..

ومن هذه الأيام أصبح حمل
الفوانيس في رمضان من أهم
المناسبات احتفالاً بالأطفال بهذا
الشهر الكريم .. حتى الآن .

معارك رمضان الخالدة

غزوة بدر الكبرى في ١٧ رمضان
سنة ٢ هجرية - وفتح مكة في ١٢
رمضان سنة ٨ هجرية - وفتح العرب
الأندلس في رمضان عام ٩٢ هجرية
« يوليو ٧١٠ م »

وفي رمضان عام ٥٨٤ هـ استرد
صلاح الدين سوريا من يأسر
الصليبيين - وفي ٢٥ رمضان سنة

٦٥٨ هـ هزم الجيش المصري
جيوش التتار التي هاجمت
فلسطين - وفي ١٠ رمضان ١٢٩٣ -
٦ أكتوبر ١٩٧٣ - معركة البطولة
والنصر لجيش وشعب مصر في
سيناء .



هدى للناس

بسم الله الرحمن الرحيم
« يا أيها الذين آمنوا كتب
عليكم الصيام كما كتب على
الذين من قبلكم لعلكم
تتقون » .

صدق الله العظيم

يا أيها المؤمنون ، شرع الله
لكم فريضة الصيام ، لتهديب
لغوسكم وتعليمكمسبم التحكم في
رغباتكم كلها .. وليس الامتناع عن
الطعام والشراب فقط ، وفيه
تربية وتعليم الإنسان ، الذي
فضل الله على غيره من المخلوقات
.. والمقصود الصيام الصحيح في
شهر رمضان المبارك .

وقد شرع الله الصيام على
الأمم السابقة ، ولهذا لا يكون
صعباً على المؤمنين من امتنا ،
إذ الصيام يهدف إلى تربية
الناس على التقوى والأخلاق
الكريمة .

والعلم الحديث أثبت أن
الصوم بالطريقة الإسلامية يصلح
المعدة ، ويريح أنسجة الجسم
وبخاصة من الآثار الضارة ،
ويحميه من كثير من الأمراض .

وفائدة الصوم تهديب الأخلاق
.. لأنه يعلمك كلمة « لا » وهي
صعبة .. والصيام الصالح هو
الذي يقول « لا » لنفسه كلها
طلبت منه شيئاً ضاراً على
الأصول أو الدين .. لا يؤمنه
.. ولا يطمع الإنسان ..

مدينة المشاة .. مدينة الردء

كتبها : حسنت نعيم : رسوم : محمد التهامي .









زياد
نواف



جمال
رمضان



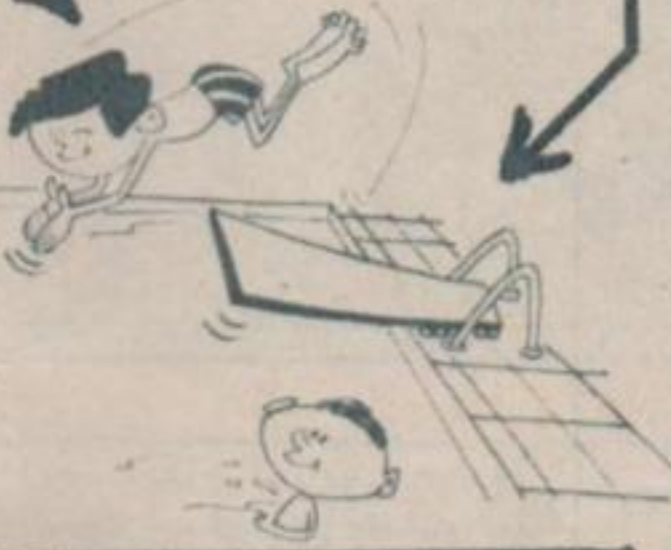
احمد
عبد العاطي





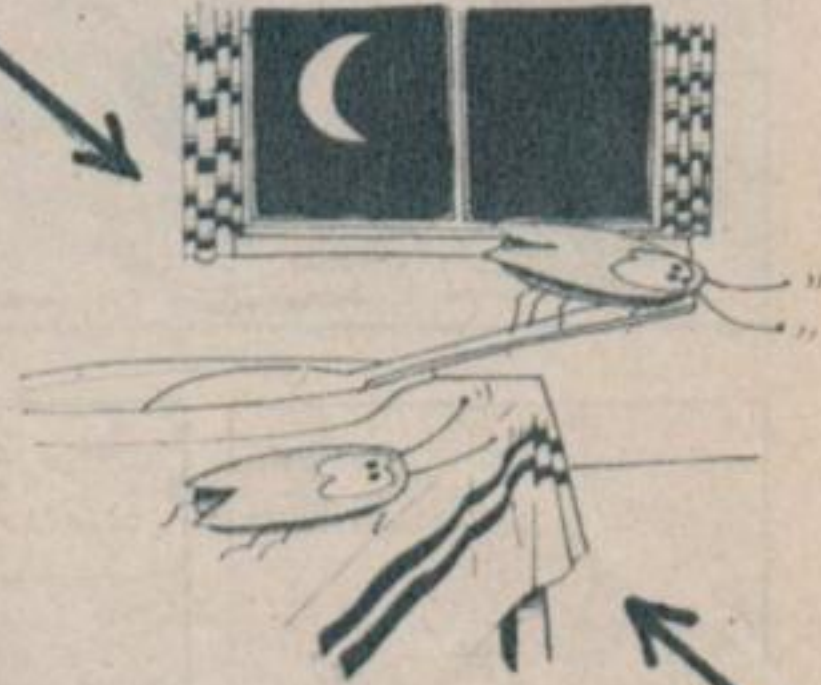
الكولور في حمام السباحة

الكولور مادة كيميائية مفيدة في قتل الجراثيم ، ويوضع في حمام السباحة ليحافظ على نقاء مياهه . لان وجود جراثيم في حمام السباحة يعرض السباحين للأمراض ، ورغم التأثير الفعال للكولور وقضائه على البكتريا الضارة الموجودة في الماء ، فإنه لا يضر الإنسان .
والكولور النقي عبارة عن غاز يميل لونه الى الاخضرار ، وقد اختار له هذا الاسم « همفري دافى » وهو نفس الرجل انذى اكتشف « غاز الضحك » وكلمة كولور مشتقة من الكلمة اليونانية « كلوروس » ومعناها : اخضر .



يشعر فيه بالامان ، هو مواسير الحمام والاماكن الرطبة في المنازل ، وبما ان ساعات الليل هي ساعات الاظلام والهدوء في البيوت فهي الظروف الملائمة لخروج المصردار من ماواه بحثا عن الطعام .

وهناك أنواع اخرى كثيرة لا تخرج ولا تظهر الا بعد حلول الظلام ، فبعضها له أجسام لاتتحمل الحرارة او الضوء والبعض الآخر يحتاج جسمه الى كمية كبيرة من الرطوبة ، وبديها ان درجة رطوبة الليل عالية ، اما اليراع فيتعرف على بعضه البعض بواسطة الضوء الخافت الذى لا يمكن ظهوره بوضوح الا في الظلام التام .



المصراصير تخرج ليلاً

لماذا يخرج ويظهر المصردار أثناء الليل ؟
ينمو ويتكاثر المصردار في الاماكن الرطبة المظلمة والبعيدة عن حرمة الإنسان ، والكان الذى

ومجرد افراز الجسم للعرق وتبخره يساعد الإنسان على شعوره بالبرودة .. لكن بزيادة مجهوده العضلى يجعل الدم يستمر في دفع الماء الى الجلد ، وتبخر الماء من الجسم على شكل عرق جعل كمية الدم في الجسم تقل .. وهكذا يتأثر القلب ويشعر بالاجهاد وعدم قدرته على ضخ كمية كافية من الدم الى المخ . وهكذا يحدث الدوار او الغماء ، وفي هذه الحالة يحس الإنسان بارتفاع درجة حرارته ، وجفاف في حلقه بسبب توقف ترطيب العرق للجلد .

ماذا تفعل في حالة ضربة الشمس؟

حتى يصل الطبيب ، ضع المصاب في منطقة ظل او داخل حجرة رطبة الجو ، ثم احضر فوطة مبللة بالماء ولفها حول راسه ، وبمدها كوبا من الماء المذاب فيه قليل من الملح ، وساعد المصاب على ان يشربه على دفعات ، مرة كل ربع ساعة ، وهكذا تعيد لجسم المصاب جزءا من الماء الذى فقدته بسبب افراز العرق الزائد .

ضربة الشمس

احيانا يضطر الإنسان لقضاء وقت طويل في وهج الشمس، مثل الفلاح والعامل في الصحراء ، وذلك بحكم طبيعة عملهم ، فيصاب هذا الإنسان بدوران واحيانا باغماء ، ثم ترتفع درجة حرارة الجسم .. ويصف الطبيب هذه الحالة بانها ضربة شمس .. ان حرارة الشمس بالاضافة الى المجهود الجسماني الذى يقوم به هذا الشخص جعله يفرز كمية كبيرة من العرق ...



الدراجة أيام زمان

اول محاولة ناجحة لاختراع الدراجة كانت عام ١٨١٦ وطورها الى هذا الشكل عام ١٨٥٦ بيسر لاطن .. وكان راكب الدراجة يشتري معها كتيبا لارشاده عن الطريقة الصحيحة ليهبط بها من فوق دراجته ، دون ان يؤذي نفسه او الدراجة ، وبينما كان يتعلم كيف يحفظ توازنه فوق مقعدها العالي ، كان عليه ان يعين له مساعدا يساعده في ركوبها والنزول منها ، وفي تلك الايام لم تجرؤ البنات على ركوب الدراجات لسبب بسيط ، هو انه لم يكن يسمح لهن بلبس البنطلونات ، وتم تطوير الدراجة وامكن للبنات ركوبها وممارسة هذه الرياضة .



الخوف وضربات القلب



عندما تجلس ساكنا بدون حركة، فإن قلبك يدق من ٧٠ - ٨٠ مرة في الدقيقة، فالقلب يعمل كمضخة في الجسم يدفع الدم خلال أنابيب تسمى شرايين الدم، توصّل الدم اللازم لكل جزء من أجزاء الجسم، والدم يحمل الغذاء الذي تحصل عليه من الطعام الذي تأكله، كما أنه يحمل الاوكسجين من الهواء الذي تتنفسه، وقلبك يدق بينما هو مستمر في الضخ، وعندما تجري، فعضلات أرجلك تعمل بقوة وسرعة وتستهلك طاقة أكبر وتقل كمية انفساء الاوكسجين في الدم، وبسرعة يرسل المخ اشارات طوارئ عاجلة للقلب فيبدأ في ضخ الدم بقوة أكبر، فيندفع الدم بسرعة أكبر الى عضلات الجسم المجهدة.

ونفرض أنك فوجئت بسيارة نقل ضخمة وهي تجري بسرعة نحوك على وشك أن تصطدم بك. يبدأ قلبك في الخفق نتيجة للخوف أو الاضطراب تماما وكأنك في سباق الجري.

طبعاً، أخافك اللوري، وفي اللحظة التي أحسست فيها بالخوف وصلت إشارة لأجزاء دقيقة في جسمك فتزداد سرعة تنفسك، أيضاً زيادة في سرعة دقات قلبك... لذا لا داعي للخوف... واجه كل شيء بثبات وشجاعة.

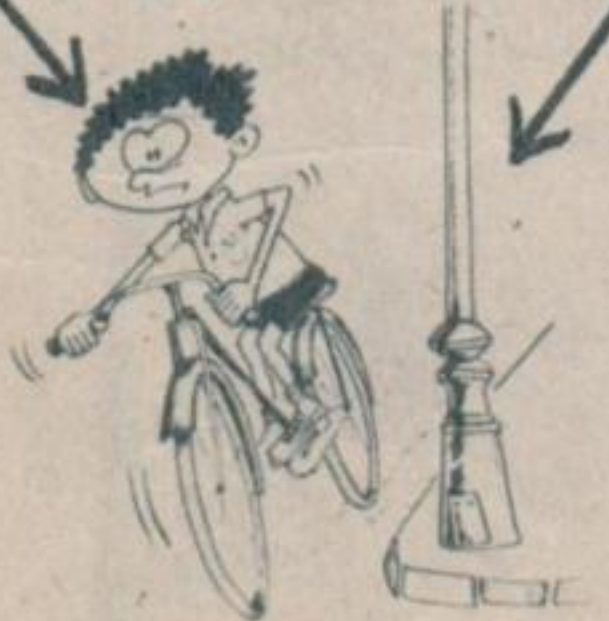


لعبة التوازن

في بداية تعلم ركوب الدراجة يتحرك بها الراكب ببطء شديد، والخوف والحرص على التوازن هو السبب، ولكن عادة.. الدراجة تمايل وتنقلب بكل بساطة، أما عندما تقودها بسرعة أكبر فإن توازنك يظل محفوظاً، وينسدر أن تتعرض للوقوع، ما السبب؟ السبب هو قوة تسمى قوة الدفع، فحركة البدال السريعة، تدفع الدراجة بقوة، وهذه القوة تحفظ توازن الدراجة، ولا تعرضها للسقوط إلا نادراً، أما الدراجة التي تتحرك ببطء فإن قوة دفعها تكون ضعيفة، فيختل توازنها، وتميل على أحد جانبيها، وتختل حركة «الجاذون»، فإذا زدت من حركة البدال فوراً تختفي هذه الحركة غير المتوقعة.

وفي بداية تعلمك، تحتاج إلى مدرب يساعدك على الاحتفاظ بالتوازن ثم يدفعك من الخلف، وسوف تتعرض للوقوع ولكن أهم شيء تحتاج إليه، الثقة بالنفس، والتهنئة هذه الثقة مع الدراجة.

ليلى أمين



تعبان السمك المكهرب

هل تعلم؟



تعبان



الفيل

* نعامه أمريكا الجنوبية، وهي أضخم طيور نصف الكرة الغربي لا تستطيع الطيران؟

* في خرطوم الفيل... ر. د. عضلة؟

* من الأسماك نوع يستنشق الهواء عن طريق الرئة والخياشيم؟
- أما تعبان السمك المكهرب فإنه يموت لو لم يستطع الحصول على الهواء عن طريق الفم، إذ ليست له خياشيم.. وبعض أنواع السمك يتنفس عن طريق الأمعاء التي تمتص ما يتلصقه من الهواء.. والجزء الأكبر من أمعاء هذا السمك له صفات خاصة تمكنه من أداء عملية التنفس بينما يؤدي الجزء الأصغر عملية الهضم؟

* أن عدد سكان العالم لم يبلغ الألف مليون إلا في منتصف القرن التاسع عشر، ولكن الألف مليون الثاني أصيب في أقل من ١٠٠ سنة والألف الثالث في ٣٠ عاماً فقط.. وعلى أساس معدل الزيادة الحالي سيتضاعف عدد سكان العالم خلال ٤٠ سنة فقط!

* أن درجة الحرارة على سطح القمر في مدى يوم واحد تتراوح بين مئتين الدرجات تحت الصفر ودرجة غليان الماء.

محمود متولي

عطيك من السماء

هدية الأجداد القادم

جديدة جداً.. لا تجعلها تفوتك

عزيزتي أخففت وابندقت



رشاقة الغزال

الرشاقة حلم كل فتاة .. تظهر
انافتك ، وكما ان السمكة خطر ،
الهزال والضعف اخطر .. كلاهما
بسبب لصاحبه المرض .. والطريق
للرشاقة : حركة ورياضة - غذاء
صحي منظم .. من هنا اختاري
انواع اطباقك ، والمشي هذه
التمارين الصباحية تصبحي
الفرديت الشكل ..

بداية : قفي معتدلة تماما ..
ضعي اطراف اصابعك على
كتفيك ثم :

١ - اني جذعك مع مسك
يديك من الخلف كما في رسم - ١ -
مع مراعاة ان تكون الركبتين مشدودتين
تماما ..

٢ - قفي معتدلة مرة اخرى
وضعي اصابعك على الكتف ثم
يديك تحت الوسط قليلا ، وهزي
جسمك مثل بندول الساعة يمينا
ويسارا ..

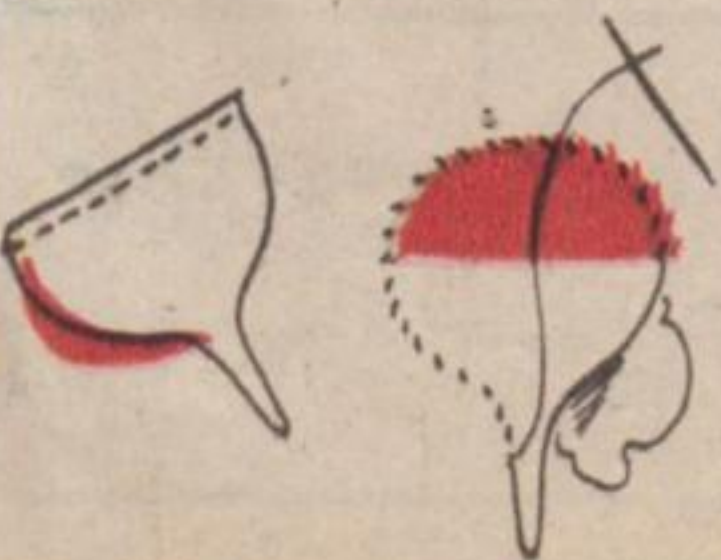
٣ - عودي للوضع الاول ، ثم
نامي على الارض وارفعي ساقيك
لاعلى كما في رسم - ٢ -
قومي بهذا التمرين ربع ساعة
يومية .. والافضل ان تشربي
فنجان شاي بلا سكر .. انمسا
ابدا لا تشربي سوائل بعد التمرين ،
بناء من تجربة ، هذا التمرين
مفيد جدا كل صباح ..



اصنعي
بنفسك

الفتاح بتسلي صياحك ، بعمل كيس للمخدة او غطاء لبراد الشاي ليحتفظ بحرارته في الشتاء
المطلوب : ٢٥ سم من قماش التيل الاخضر او لون اخر يعجبك - قطعة صغيرة من نفس
القماش باللون الاحمر والابيض - خيط تطريز : اخضر غامق ، ولون اخر ..
- على الباترون قصي الجزء العلوي من القماش الاحمر والجزء الاسفل من القماش الابيض -
خيطي الجزءين معا ثم اكوي الخياطات - اشبكي الشكل على احد وجهي المخدة بواسطة دبائيس
- خيطي الشكل على المخدة بفرزة اللق وقيل الانتهاء ضعي في الفراغ الموجود بين الشكل
قطنا - طرزي الاوراق حول الشكل الذي يمثل الفجل بالخيط الاخضر - خيطي الناحية
الاخرى من المخدة واحشيها بالقطن .

اميرة شكرى



شوفوا المسألة بسيطة انت يا سامو تدخل في القصر ده!

ما عنديش مانع يا أولاد انكم تستقلوا معايا!

الاعلان
السحر زاهر في حاجة إلى ولدين لعمل سهل وبأجر كبير!
شغلانة كويسة تنفعنا يا سامو

لما أنزل الستارة تدخل يا دقق القصر من الفتحة ده، وينزل سامو مكانك في الخزانة!

وانت يا دقق تدخل في الخزانة السرية ده التي تحت القصر!

حاضر بسيطه فعلا

ها أنزل عليه الستارة وبعد دقيقة واحدة يفتاح لولده أيضا زك القصر!

بصوا كوين للولد الأسمر في ده!

أثناء العز على المسرح سيداتي سادتي، هاتشوفوا دلوقت معجزة هائلة!

استق على جسم لما أطلع من القصر وأنا أخفى وشك الوزير القصر ده أسمر!

خذوا بالك! هارفع الستارة! واحد اثنين ثلاثه هيا!

انت بتنهز في طيب هتشوف هاهنا! من ممكن نضحك علينا!

حظك من السماء

وانظر مفاجأة الأحد القادم

انت وبخاتك

عقلمانية وعقلمانية عقلمانية

انت وبخاتك

هدايا معاً

بطاقة شخصية

أنت والنجوم تقول لك: من أنت؟ صفاتك الشخصية: أبراج الصداقة الحجر الكريم.. العمل المناسب

حجر سحري من إزون بزر ولا تدليه كثر من 5 قرون



دينا علي نيفين محمد نجيل كمال نهر سمير

لقاء الأصدقاء

رقم ٣٧ العجيب

$$\begin{aligned} 111 &= 3 \times 37 \\ 222 &= 6 \times 37 \\ 333 &= 9 \times 37 \\ 444 &= 12 \times 37 \\ 555 &= 15 \times 37 \\ 666 &= 18 \times 37 \\ 777 &= 21 \times 37 \\ 888 &= 24 \times 37 \\ 999 &= 27 \times 37 \end{aligned}$$

ذكاء القاضي

جاء رجل الى احد القضاة وقال له : اشكو الى السيد القاضي جيرانا يسرقون اوزي .. فنادى اهل البلدة ومعهم جيران الرجل واخذ يتحدث اليهم وقال : من العجيب ان يسرق احدكم اوز جاره ؟ ثم تباع به الجرة ان يحضر امام القاضي والريش على راسه .. فوضع رجل يده على راسه . فامر القاضي بالقبض عليه .
على صبري علي - اسكندرية

حكم

* حكمة الله آية، ولكل ظالم نهاية .
* الماء مع ليونته ، يذيب الصخر مع صلابته .
ناصر محمد علي عبد الواحد - كفر الشيخ - مركز فوه

بلادي الجميلة

منظر من سوريا
ارسله صديقنا
محمد نزيه جاك
سوريا . حمص
وكنا نرجو لو انه
كتب لنا عن هذا
البنى ..



جاء رجل الى رسول الله صلى الله عليه وسلم وقال له : يا رسول الله اوصني .. فقال له : « اتق الله حيثما كنت » وانبع السيئة الحسنة تمحها » وخمس الق الناس بخلق حسن » .
مصطفى عبد العزيز
مريت - عدن - اليمن

من أحاديث الرسول

أختام العظماء



كان خاتم النبي « محمد » صلى الله عليه وسلم ثلاثة أسطر « محمد » سطر و « رسول » سطر و « الله » سطر .
وكان خاتم أبي بكر « نعم القادر الله » .
وخاتم عمر بن الخطاب « كفى بالموت واعظا يا عمر » .

وعثمان بن عفان « لتصبرن أو لتندمن » .
وعلى بن أبي طالب « الملك لله » .
والوليد بن عبد الملك : « يا وليد انك ميت ومحاسب » .

عمر بن عبد العزيز « الوفاء عزيز » .
أبو العباس السفاح « الله ثقة عبد الله » .
المنصور « عبد الله وبة يؤمن » .
هارون الرشيد « كن من الله على حذر » .
المأمون « عبد الله يؤمن بالله بخلصا » .
العتصم « الحمد لله الذي ليس كمثله شيء » .

محمد السباكت

ألعاب وهوايات عالمية هادفة للشباب الميكانيكي



تطلب من الكيلاني ٥٠٩٧٢

المركز الرئيسي ٢٨ شارع
البنات تقاطع شارع
شرقية باب الوفاء
دمي دار المعارف والمحلات الكبرى
٩٠ شارع هاردي
الرشيد - مصر الجديدة
٥٧ شارع سمير
بالكوبريت
منيل الترويض



أحمد أيمن مجدي محمد أنور سامي محمد حفني حسين عتيق

أنور لطفى محمد تزيه محمد حديده



موقف الإسلام وهجر الإنسان لأخيه

كان لي صديق في المدرسة اعتبره أكثر من أخ في ذلك يوم كان يلعب ويمرح معي، فلم احتفل مزاحه في كان مخيفاً في ولكنني لم أدري معي في ذلك معانداً في رغم لفتي لنظره ، ما اضطرني أن أقاطعه في وافترقنا وليسكني عندما قرأت حديث الرسول « صلعم » لا يحل لمسلم أن يهجر أخاه فوق ثلاث « . . . » ندمت على خصامي للأخ الصديق، وكان هو قد سافر في العطلة الصيفية إلى بورسعيد فما كان مني إلا أن بعثت له بخطاب طالباً الصلح في شارحا له حديث الرسول صلى الله عليه وسلم . وأملئ أن يصلني رده عاجلاً، ليرتاح قلبي في لأنني منذ أن عرفت معنى الحديث لم يهنا بالي .

علاء عبد الحميد محمد ٧٢ شارع عمود السواري - اسكندرية

مبروك يا صديقي فوزك بمجلد سمي عن هذا الموقف ، وسيصملك على عنوانك المذكور .

حل : أشرف الشريف

ذات السلسلة التي كانت مع أشرف الشريف ، هي انني كانت مدلاة من جيب صديقه وزميله حسن ، ولذا لم يستعمل العنف بل فتح الدرج وأخذ الدوسيه ليقرأه بناد عن تعليمات أشرف

فزورة

شيء وزنه وهو فارغ مثل وزنه وهو مملوء . ما هو ؟
عبد اللطيف السعيد - كفر الدوار
الحل بالقلوب :

١٣٦٥

الفائزون في مسابقة أين الكرة (١١)

كانت الكرة في الدائرة رقم « ٢ » .. وبالقرعة فاز الاصدقاء محمد اشرف عبده عبد النبي « شبرا » مضرب بنج بنج ، ماهر عزت البنا « مصر القديمة » نظارة بحر في طارق بهي الدين « باب الشعرية » شحاته السيد حامد السيد شلبي « الاسكندرية » هارمونيك في رشاد منير مرتجي سعيد « الجيزة » لعبة انتصار الجيش وائل عطية السيد عطية « روض الفرج » سلسلة كاتينة . وكل من شريف فتحى جمعة بدران « السيدة زينب » هويدا السيد مصطفى « باب الخلق » صلاح سيد سعداوى « المعصرة » عدنان المدنى « الدقى » كيس هدايا سمير ، وكل من على فايز حسن « الاسماعيلية » ياسر السيد رمضان « سمندود » ، رواية وحكاية ، كل من احمد محمد عبد الحليم « مريوط » ، سعيد يوسف البراش « الخانكة » ، عادل احمد عبد المجيد « الاسكندرية » ، حكايتان ، وكل من ناصر محمد الكومى « كفر الشيخ » ، ايناس يوسف عبده « المنصورة » ، عبد الله عبد العزيز السيد « السعودية » ، صفاء فيمة « سوريا » ، مجموعة طوابع ..
للفائزين اجهل التهاني والى اللقاء في الحلقة القادمة .

إتح كتاب المواقف

ارسل لنا الاصدقاء الاعزاء مواقف قيمة لكنها مكثرة .
الف شكر لكل الاصدقاء الذين كتبوا لنا في والذين لم يكتبوا ، لانهم يقرأون ما يكتب في مجلتهم .
وليد شمس الدين الكويت
ليكن النظام والنظافة شعارنا .
سمية عطيفي
المسامح كريم وكل الناس يخطئون
اشرف عبد السلام الغولي - طنطا
يجب ان تدقق في اختيار الاصدقاء
* جابر ابراهيم - دمنهور .
نحن لا نخشى في الحق لومة لائم ، شعار رائع مثلك .
* محمد هاني احمد - بورسعيد
لقناة السويس اهمية عظيمة لاهل وللعالم كله .
* محمد ابراهيم - المنصورة
الدنيا بغير ما دمتا تتساون على مصاعبها .



مواقف

مجلة أسبوعية تصدرها دار الهلال

١٩ شارع محمد مصطفى ، القاهرة ١١٠٠٠



رئيس مجلس الإدارة
فكري أباطة
نائب رئيس مجلس الإدارة
صالح جودت
رئيسة التحرير
نبيلة رashed
مقابلة لطفى
نائب مديرة التحرير
نجيبة حسين
مكتبة التحرير
رئيس مجلس أمناء
وهيب سباب

قمة الانسالة السنوي - ٥٢ عددا - في جمهورية مصر العربية وبلاد اتحاد البصرة العربى والاقتصادى ٢٥ قرشا صافيا - في سائر انحاء العالم ١٢ دولارا او ٥ جنيهات استرلينيه - والقيمة بعدد مقدما لغرض الاشتراكات بدار الهلال - في جمهورية مصر العربية والسودان بحواله برديه - في الخارج يسكن مصر لاهل طرسة دار الهلال - والاسعار الوصفية اعلاه بالبريد العادى وبصاف رسوم البريد الجوى والسجل على الاسعار المحددة عند الطلب

ألو.. مع حمادة إمام
صفحة ١٦ ، ١٧



تعليب الكرة المحورية

الآن نزل أرض الملعب ، اخترت الأسود من زئير الجماهير ، ومن
الهدف باسمه ، صغير الجسم ، ضعيف البنية ، وشيق وكلاه لاتب
باليه ، وعلا يساعده على التحام دفاع الخصم ، ورشاقة الفزان ، فيسجل
الهدف ، ويهوى سريعا الى مركزه ، فهدف الجماهير ويمتد هتافها ،
والا لم يوفق في عز شجعة الفريق المنافس ، فانه يقدم لمحات ضئيلة ،
تقرب لها الجماهير ، تلك بلا شك من عرقته ، انه زئير ، مهاجم الكرة ،
والى الله ، الأحد القادم في حديث طويل عرض مع القاتل : زئير ..





amirart1969

